



Estado do Rio de Janeiro  
Município de Engenheiro Paulo de Frontin  
Câmara Municipal de Engº. Paulo de Frontin

Câmara Municipal de  
Engº Paulo de Frontin

Protocolo nº 3086 de 25 / 09 / 25

Livro nº 02 Fls 82/83

Ass. Diogenes

INDICAÇÃO Nº 272/2025

**"Indica o retorno das aulas de ginástica para a terceira idade no bairro Morro do Sossego."**

**Excelentíssimo Senhor Presidente,**

O Vereador que esta subscreve, no uso de suas atribuições legais e regimentais, vem, respeitosamente, indicar ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal que determine à Secretaria Municipal de Esportes a adoção de providências para o **retorno das aulas de ginástica voltadas para a terceira idade no bairro Morro do Sossego.**

**Justificativa**

A prática regular de atividades físicas é essencial para a manutenção da saúde, bem-estar e qualidade de vida dos idosos, além de estimular a socialização e a prevenção de doenças.

O bairro Morro do Sossego já contou com iniciativas semelhantes em outros períodos, que tiveram grande adesão e aceitação pela comunidade. Sendo assim, o retorno das aulas, através da Secretaria Municipal de Esportes, representa um importante investimento em saúde preventiva, inclusão e lazer para os munícipes da melhor idade.

Plenário Jauldo Gomes Balthazar, 25 de setembro de 2025

  
GABRIEL DA SILVA LOURENÇO

Vereador Autor