



Estado do Rio de Janeiro  
Município de Engenheiro Paulo de Frontin  
Câmara Municipal de Engº. Paulo de Frontin

Câmara Municipal de  
Engº Paulo de Frontin

INDICAÇÃO Nº 295/2025

Protocolo nº 3109 de 30/10/25

Livro nº 02 Fls 85/86

Ass. João Gomes

**“Indica a criação de um projeto de aula de defesa pessoal para as mulheres, abrangendo as modalidades de capoeira, jiu-jitsu e taekwondo, utilizando o corpo de professores da Secretaria Municipal de Esporte.”**

Excelentíssimo Senhor Presidente,

O Vereador que a este subscreve nos termos regimentais vigentes, indica ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Engenheiro Paulo de Frontin, que determine ao setor competente para que seja feito a **criação de um projeto de aula de defesa pessoal para as mulheres, abrangendo as modalidades de capoeira, jiu-jitsu e taekwondo, utilizando o corpo de professores da Secretaria Municipal de Esporte.**

A violência contra as mulheres é um problema grave e recorrente em nossa sociedade, e é fundamental que as mulheres tenham acesso a ferramentas e técnicas que as permitam se defender e se proteger em situações de perigo. As aulas de defesa pessoal são uma forma eficaz de empoderar as mulheres e aumentar sua autoestima e confiança, permitindo que elas se sintam mais seguras e capazes de lidar com situações adversas.

Além disso, a oferta de aulas de defesa pessoal para as mulheres é uma forma de promover a inclusão social e a igualdade de gênero, pois permite que as mulheres tenham acesso a atividades físicas e esportivas que as ajudem a se desenvolver e a se sentir mais seguras em sua comunidade. Isso é especialmente importante em áreas onde as mulheres são mais vulneráveis à violência e ao abuso.

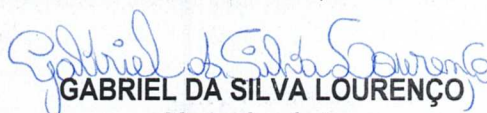
### JUSTIFICATIVA

O projeto que proponho visa oferecer aulas de defesa pessoal para as mulheres, abrangendo as modalidades de capoeira, jiu-jitsu e taekwondo, utilizando o corpo de professores da Secretaria Municipal de Esporte, que já possuem experiência e qualificação para ministrar essas aulas. Isso permitirá que as mulheres tenham acesso a técnicas e estratégias de defesa pessoal que as ajudem a se proteger e a se defender em situações de perigo.

As aulas serão oferecidas gratuitamente ou a baixo custo para as mulheres, e serão realizadas em locais públicos e acessíveis, como escolas, ginásios e praças. Além disso, estabeleceremos parcerias com organizações e instituições que trabalham com a defesa dos direitos das mulheres, para garantir que o projeto seja bem-sucedido e atinja o maior número possível de mulheres.

Acreditamos que o projeto terá um impacto positivo na comunidade, e que as mulheres que participarem das aulas se sentirão mais seguras e confiantes. Além disso, o projeto também contribuirá para a promoção da saúde e do bem-estar das mulheres, e para a redução da violência contra as mulheres.

Plenário Jauldo Gomes Balthazar, 30 de outubro de 2025

  
**GABRIEL DA SILVA LOURENÇO**  
Vereador Autor